

CONTACTEER ONS

Neem telefonisch contact op voor verdere informatie of om een afspraak vast te leggen.

Lies Scaut: 0497/93.71.57

liesscaut@hotmail.com

Erik De Soir: 0476/22.80.16

erik.de.soir@telenet.be

WEGOMSCHRIJVING

**Lommelsesteenweg 361
B-3970 Leopoldsburg**

- ◆ met de auto

De Lommelsesteenweg is de verbindingsweg tussen Leopoldsburg en Lommel (Kerkhoven). Met de auto kan u ons bereiken vanuit Lommel via de N746, vanuit Balen via de N18, vanuit Beringen via de N72 en vanuit Hechtel via de N73. Wanneer u vertrekt vanuit het station van Leopoldsburg, moet u de Nicolaylaan (N746) volgen. Deze gaat na enkele kilometers over in de Lommelsesteenweg.

- ◆ met de bus

Lijn 29 heeft om het halfuur twee haltes voor onze deur, waarvan één richting Lommel en één richting Leopoldsburg.

DE WEG-WIJZER

De Weg - Wijzer wil een vluchtweel zijn waarop kinderen, jongeren, volwassenen, koppels, gezinnen en groepen terecht kunnen voor een psychotherapeutische begeleiding op maat.

In de Weg - Wijzer werken twee psychotherapeuten samen in teamverband maar elk vanuit een eigen achtergrond en

Het is niet de scheiding zelf die kinderen problemen bezorgt, maar de manier waarop de ouders met de kinderen omgaan en de kwaliteit van de opvoeding na de scheiding.

(uit: Kind van gescheiden ouders, Edward Teyber)



DE WEG -WIJZER

DE WEG IS WIJZER DAN DE WEGWIJZER...

CENTRUM VOOR PSYCHOTHERAPIE

‘OUDERS SCHEIDEN

KINDEREN BLIJVEN’

TIPS VOOR HET OMGAAN MET
SCHEIDINGSVERWERKING BIJ
KINDEREN



TIPS VOOR OUDERS

‘ Joris, 10 jaar, moest zelf kiezen/ of met papa meegaan of bij mama blijven. Hij knipte zijn lievelingsknuffel doormidden, gaf hen elk een stuk zei: dat is wat jullie graag willen dat ik zou doen, maar hoe kan ik dat nu bij mezelf? ‘

Een echtscheiding betekent voor een kind verlies van zekerheid en basisveiligheid. Het wordt plots geconfronteerd met de afwezigheid van één van de ouders in het dagelijks leven. De vanzelfsprekendheid dat beide ouders elke dag thuis komen van het werk en tijd voor hen vrij maken, valt weg.

Mogelijks komen er hierdoor hevige emoties los bij je kind, die al dan niet gericht kunnen zijn naar één van de ouders.

Er zullen ook heel wat praktische en financiële veranderingen volgen die een kind niet altijd kan plaatsen.

Centraal in de scheidingsverwerking van een kind, staat dan ook de eerlijkheid in de communicatie.

Kinderen hebben nood aan duidelijkheid, geruststelling en de boodschap dat hen geen schuld treft.

Scheiden is altijd de keuze van de ouders en niet de schuld van een kind.

Een echtscheiding moet niet traumatiserend zijn voor een kind. Alles hangt af van de manier waarop je (samen) als ouder met je kind omgaat na de scheiding.

Ouders kunnen scheiden van elkaar, maar niet van hun kinderen.

Zorg er altijd voor dat je kind ongeremd beide ouders graag kan blijven zien.

TIPS VOOR OUDERS

Enkele concrete tips:

- ◆ Dwing je kind niet om te kiezen tussen beide ouders: een kind ziet jullie allebei graag en dat is goed.
- ◆ Zelf wil je alle contact met je ex-partner misschien verbreken, maar je kind kan een andere behoefte hebben, nl een blijvend gezond en veilig contact met de andere ouder.
- ◆ Zorg dat je kind zo weinig mogelijk geconfronteerd wordt met ouderlijke conflicten, zeker niet om dingen die met het kind te maken hebben: anders leg je een schuldgevoel bij je kind.
- ◆ Het is belangrijk dat beide ouders betrokken blijven bij het leven van het kind: weten wie je kind is, wat ze doen,..., om hen het gevoel te geven dat ze belangrijk zijn en er van hen gehouden wordt.
- ◆ Laat je kind geen boodschapper zijn tussen jou en je ex-partner. Een kind kan deze verantwoordelijkheid niet aan en loopt het risico boodschappen verkeerd over te brengen;
- ◆ Je gekwetst voelen door je ex-partner is normaal, maar beïnvloedt je kind hier niet mee.
- ◆ Wijs niet naar je ex-partner, het blijft je kind zijn/haar ouder.
- ◆ Je kan als ouder geen beslissing nemen voor je kind tov de relatie met de andere ouder.
- ◆ Geef zowel impliciet als expliciet toestemming aan je kind om van beide

TIPS VOOR OUDERS

- ◆ Laat je kind zowel van jezelf als van de andere ouder houden. Accepteer dat je kind ook geniet van de tijd die het doorbrengt bij de ander (met uitzondering van problematische opvoedingssituaties). Een kind kan en wil niet kiezen.
- ◆ Geef de andere ouder en een mogelijke nieuwe partner bestaansrecht, doe niet alsof ze niet bestaan als je kind bij jou is.
- ◆ Zorg voor structurering en controle in de opvoeding, dit zorgt voor veiligheid en stabiliteit.
- ◆ Heb oog voor de zorgen en problemen van je kind en praat erover met hem/haar;
- ◆ Zoek professionele hulp indien je je zorgen maakt over het scheidingsverwerkingsproces van je kind.

ZEG LIEVE DINGEN OVER DE ANDERE OUDER EN DIENS MOGELIJKE PARTNER OF ZWIJG !!!