

CONTACTEER ONS

Neem telefonisch contact met ons op voor verdere informatie en/of om een afspraak vast te leggen. U kan ons telefonisch bereiken op volgende nummers:

Erik De Soir : 0476/22.80.16

Lies Scaut : 0497/93.71.57

WEGOMSCHRIJVING

Wij zijn gevestigd op het adres:

**Lommelsesteenweg 361
B-3970 Leopoldsburg**

U kan ons bereiken:

- ♦ met de auto

De Lommelsesteenweg is de verbindingsweg tussen Leopoldsburg en Lommel (Kerkhoven). Met de auto kan u ons bereiken vanuit Lommel via de N746, vanuit Balen via de N18, vanuit Beringen via de N72 en vanuit Hechtel via de N73. Wanneer u vertrekt vanuit het station van Leopoldsburg, moet u de Nicolaylaan (N746) volgen. Deze gaat na enkele kilometers over in de Lommelsesteenweg.

- ♦ met de bus

Lijn 29 heeft om het halfuur twee haltes voor onze deur, waarvan één richting Lommel en één richting Leopoldsburg.

HANUMATE

De Weg Wijzer herbergt ook de activiteiten van **Hanumate**, een boeddhistisch geïnspireerd centrum. Hierbij wordt existentiële begeleiding en coaching verschaft aan de getroffen van acuut of complex trauma en/of verlies, aan de hand van actieve en passieve meditatie. Tevens wordt er gewerkt rond de “18-ities” op basis van het boek “*Leven aan de zijlijn. Meditaties bij trauma en verlies*” (Lannoo).

De groei

Je schaduwkanten hebben recht van spreken.

Ze fluisteren van pijn
en van verlangen om weer heel te zijn.
Volmaaktheid is hier niet.

Je hoeft ook niet perfect te zijn
om geliefd te worden.

Wie zijn wezen ontkent,
zit vast.

Als je erkent wat is,
zul je vrij worden.

Bron: ‘Emmanuels boek’ P. Rodegast en J. Stanton

Inlichtingen over groepsbegeleiding en workshops:

erik.de.soir@telenet.be

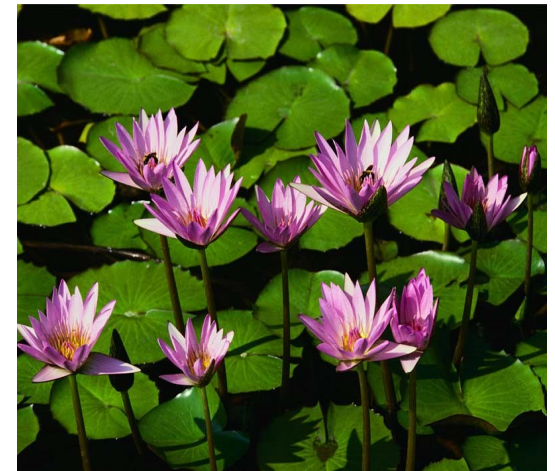
DE WEG WIJZER

DE WEG IS WIJZER DAN DE WEGWIJZER...

CENTRUM VOOR PSYCHOTHERAPIE

De **Weg Wijzer** wil een vluchtheuvel zijn waarop kinderen, jongeren, volwassenen, koppels, gezinnen en groepen terecht kunnen voor een psychotherapeutische begeleiding op maat.

In de **Weg Wijzer** werken twee psychotherapeuten samen in teamverband maar vanuit een eigen achtergrond en insteek.



AANPAK EN MENSVISIE

De psychotherapeuten van De Weg Wijzer hanteren een verwelkomende en ingetogen stijl die erop gericht is de gekwetste en de zoekende mens snel de nodige veiligheid en geborgenheid te bieden.

Elke psychotherapeutische sessie vindt plaats in een respectvol en ingetogen kader waarin de zorgbehoevende, gekwetste mens wordt uitgenodigd om zijn levensweg te reconstrueren en te situeren in een ruimer geheel en tegen de achtergrond van mijlpalen in het leven.

De activiteiten van psychodiagnostiek en de psychotherapie zijn gebaseerd op de meest recente wetenschappelijke inzichten maar halen nooit de bovenhand op het zoeken naar de mogelijkheden om zowel de veerkracht als de weerbaarheid van de mens te herstellen.

In een stille, open sfeer die mededogen en vriendelijkheid uitademt, worden gekwetste en/of getroffen mensen gezien als een actieve partner in hun eigen herstelproces.

Sessies vinden plaats in een gespreksruimte, maar kunnen evenzeer in een grote open ruimte of in bepaalde gevallen zelfs in de natuur plaatsvinden. Individueel of in groep.

Gekwetste en/of getroffen mensen krijgen de nodige begeleiding, psychotherapie en zelfs opleiding (psychoeducatie) om een inzicht in het eigen psychisch functioneren te krijgen en aldus de draad van het leven weer op te nemen.

DOELGROEP

In de Weg Wijzer kunnen mensen terecht na het doormaken van psychologisch en emotioneel belastende levenservaringen die frustratie, pijn, kwaadheid, verdriet, verlies en/of depressie veroorzaken.

Hieronder wordt verstaan angststoornissen die gerelateerd zijn aan trauma en dissociatie, acute of uitgestelde rouw- en scheidingsverwerking, psychosomatiek, verliesverwerking, alsook relationele-, gezins- en identiteitsproblemen of zingevingsvragen.

Psychotherapie vereist geen speciale voorkennis of benodigdheden. Elke sessie begint met het een intake gedurende dewelke het werkcontract en het behandelmodel geschetst worden in het licht van de eigen specifieke vakbekwaamheid van de psychotherapeuten van De Weg Wijzer.

RICHTPRIJZEN

De prijs voor een sessie varieert van €60 (voor 1u) tot €90 (voor 1,5u); de duur van de sessie is vooral afhankelijk van de aard van het probleem. In sommige gevallen kan met dubbele sessies worden gewerkt.

Voor bijkomende verslaggeving aan andere hulpverleners of in de context van expertise- of overleg, wordt een bijkomende kost aangerekend die proportioneel is aan de geïn-

PSYCHOTHERAPEUTEN

Erik de Soir

Richt zich als psycholoog en psychotherapeut op de verwerking van acute, chronische en/of complexe psychotraumatische ervaringen.

Hypnotherapie, ademtraining, meditatieve actie, craniosacrale- en shiatsu-therapie kunnen worden aangewend ter ondersteuning van de gesprekstherapie (voor exploratie en relaxatie)

Zijn motto luidt::

“Vlieg, je bent vrij als een vogel. Geniet van het leven. Leef je legende volledig. Iedereen is het waard om in het leven ‘iemand’ te zijn”.

Lies Scaut

Richt zich als psychotherapeute op verlieservaringen en psychotrauma binnen de relatie, het gezin en bij kinderen of jongeren in het bijzonder (eveneens relaxatie therapie en hypnotherapie).

Opleiding en begeleiding op maat, gericht op de collectieve verwerking van ingrijpende ervaringen bij het jonge kind (zoals verkeersongevallen, acute verliezen en echtscheiding) behoren tot het vaste werkdomein.

Haar motto luidt:

‘Leef! Kom volledig open als een lelie! Na de winter is geen enkele bloem vergeten hoe ze moet bloeien’.